



ラカム

International School Japanese Section in Riyadh

リヤド日本人学校

学校便り 6月号

2020年(令和2年)6月16日

本校在籍児童生徒数(6月1日現在) 小学部7名, 中学部2名 計9名
6月の学校生活目標: 引き続きオンライン学習、がんばろう!

♡にっこり、ほっこり♡

続いています オンライン授業

校長 橋本 郁朗

新型コロナウイルス「COVID-19」の感染者が、現在、世界で約800万、サウジアラビアでは13万人を突破(6月15日現在)、そのような中、21日からは各種制限が解かれると聞いていますが、まだまだ予断を許さない状況が続いています。日本では、工夫ある新しい生活様式のもと、テンポを上げて平常時に戻りつつあるようですね。

本校は、引き続き3月9日から感染拡大防止による一時的な休校措置を継続中です。4月13日からの「オンライン授業」は約2か月が経過しました。オンライン上の長所と短所が見え隠れする環境の中で、子どもたちは頑張っついでついでにきています。日本では概ね6月1日から学校再開のところが多かったことから、今後の各教科の進捗状況が不安視されています。この点においては、本校では全くその心配ありません。ご安心ください。

しかし一方では、教科の学習の他にも、登校し仲間と共に時間を過ごすことにより学べることが多々あるのが学校生活です。早く平常時に戻れる環境になるよう切望しています。

* 令和2年度、新赴任者の紹介です!

4月に赴任予定であった次のお二人の先生は、現在、日本にて待機を継続なさっています。しかし、子ども達は既にオンライン授業を通じてお世話になっており、交流があります。お二人のリヤド到着の日を心待ちにしています。

◎教諭 鈴木 保行(愛知県 シニア)

若い頃は、中学校の音楽教師として長年やってきました。合唱指導や吹奏楽指導に力を入れてきましたが、自分自身でバンドを組んでギターやドラムなどの演奏も好きです。作詞作曲も少々。リヤドの子どもたちと、勉強をがんばるのはもちろんですが、音楽も一緒に楽しめたらと思っています。よろしくお願いします。

◎ 教諭 戸井 一貴(北海道)

教職員の皆様から現地の様子を伺ったり、現在のようにオンライン授業で子どもたちと関わったりしている中で、1日も早く赴任したいとうずうずしています。海外での生活に正直不安もありますが、多くの方々にご指導いただきながらリヤドでの生活に慣れていけたらと思います。50℃を超えるくらいの灼熱の地で、気温に負けない熱い気持ちで教育活動に励んでいきます。よろしくお願いします。



6月・7月の行事予定

日	曜	行 事	日	曜	行 事
16	火	オンラインおやつ会	1	水	全校朝会
17	水		2	木	
18	木		3	金	
19	金		4	土	
20	土		5	日	
21	日		6	月	
22	月		7	火	オンラインおやつ会
23	火	オンラインおやつ会	8	水	
24	水		9	木	
25	木		10	金	
26	金		11	土	
27	土		12	日	
28	日		13	月	
29	月		14	火	オンラインおやつ会
30	火	オンラインおやつ会	15	水	

*ストレスマネジメント ①

制限のある生活の長期化により、私たちの心身はリズムを崩しがちになっています。そこで今回は、一人でできるストレスマネジメント法を一つご紹介します。

「複式呼吸法」・・・下腹部を膨らんだりへこんだりさせる呼吸の方法です。

最初に、下腹部を膨らませる気持ちで、3秒間かけて鼻から息をゆっくりと吸っていきま
す。次に一呼吸息を止めます。最後に、6秒間ほどかけて口から息をゆっくり長く吐いてい
きます。これを繰り返すと血圧が下がり、心も安定してきます。(3回/日)



アラビック・コーヒータイム

Q. 現在、GCC 各国では、9月15日まで Midday Break が実施されていますが、
何時から何時までの時間帯でしょうか？

*正解は、来月号で発表します。

なお、5号の正解は、「臯月」でした。

正解者多数でしたので、皆さん、拍手をお願いします！！