



ラカム

International School Japanese Section in Riyadh

リヤド日本人学校

学校便り 7・8 月号

2020年(令和2年)7月31日

本校在籍児童生徒数(7月1日現在) 小学部7名, 中学部0名 計7名
7月の学校生活目標: 1学期の振り返りとまとめをしよう!

♡にっこり, ほっこり♡

始まりました、39日間の夏休み!!

校長 橋本 郁朗

その後、「COVID-19」の感染者が、世界で約1700万、サウジアラビアでは27万人を突破(7月31日現在)、サウジでは、ここひと月程、新規罹患患者数が幾分減少しているように見えます。イード明け2週間後の増加がないことを祈ります。また、日本での罹患者の急増と令和2年7月豪雨による被害及び今後の台風発生が心配なところです。

本校は、引き続き3月9日から感染拡大防止による一時的な休校措置を継続したまま、7月23日にオンライン1学期終業式を実施しました。子ども達へのアンケートによりますと、「オンラインでのつながりの中、毎日笑顔で明るく元気に過ごすことができた。」、「コツコツ頑張れた」とのことでした。このようなコロナ禍の状況下においても、楽しいことや頑張れることを見つける才能がある子どもたちの姿にホッと安心。心から凄いなあと感動しました。その前向きな姿勢に大きな拍手を贈りたいと思います。

また、31日までの3日間のオンラインサマースクールも終了。学校再開は9月1日(火)を予定。2学期始業式と未実施の入学式を挙行します。その前日8月31日(月)までは「夏季休業日」。それぞれに不自由な中ではありますが、健康で安全にお過ごしください。休業中の家庭での生活においても、1学期に学んだことを生かすことができれば、たいへん嬉しく思います。なお、学校には当番の職員がおりますので、図書の出借が可能です。また、緊急の場合は、校長携帯までご連絡くださいませ。

最後に、この1学期間、大きな事故や怪我もなく過ごすことができたことに、保護者の皆さま、並びに大使館、日本人会、学校運営理事会に感謝申し上げますとともに、2学期も引き続きご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

*〇〇兄弟が帰国しました!

帰国予定については、以前から夏頃とは伺ってはいましたが、定期国際航空便が再開しない中、6月25日の臨時便にて帰国の途に就きました。中学1年生の〇君及び3年生の〇君は、昨年9月に〇〇〇ナショナルスクールからの編入学でした。昨年来、高学年及び中学生としてのリーダーシップをフルに発揮してくれました。日本での尚一層の活躍を祈念しています。ファイト!!



8月の予定

日	曜	行	事	日	曜	行	事
1	土			16	日		
2	日	ハッジ明け休暇（6日まで）		17	月		
3	月			18	火		
4	火			19	水		
5	水			20	木		
6	木			21	金		
7	金			22	土		
8	土			23	日		
9	日			24	月		
10	月			25	火		
11	火			26	水		
12	水			27	木	宿題確認！？	
13	木			28	金		
14	金			29	土		
15	土			30, 31	日月	「2 学期始業式・入学式」の前日	

*ストレスマネジメント ②

制限のある生活の長期化により、私たちの心身はリズムを崩しがちになっています。そこで前回に引き続き、簡単にできるストレスマネジメント法を一つご紹介します。

「リラックス法」・・・両肩を真っすぐに限界まであげる→しばらく止める→すたとんと肩の力を抜いてそのままリラックス→肩の周囲の感覚に注目！（温かい、血液が流れている感じ??）また、親子で互いに手伝ってみるのも効果的です。補助者は、両手を優しくそっと相手の肩に乗せます。あとは同じ→終わったらお互いにインタビュー「どんな感じ？」→「頑張ってるよすが掌に伝わったよ」「支えてもらった方がやり易い」「掌の温かさが心地いい」etc



アラビック・コーヒータイム

Q. 今年は、選ばれし人のみのメッカ巡礼が行われているようですね。

さて、①カアバ神殿は、時計回りに回る。それとも半時計回り？ ②神殿を回る際、ソーシャルでスタンスを取るための工夫が取られているように思いましたが、それはいったい何を活用しているのでしょうか？ 正解は、来月号で発表します。

なお、6月号の正解は、「12：30～15：00」でした。

正解者多数でしたので、皆さん、拍手をお願いします！！